

記入日 西暦()年()月()日

フリガナ		
氏名:()		性別: 男 ・ 女
生年月日:西暦()年()月()日		年齢:()歳
住所 〒		
電話番号:自宅 ()	携帯 ()	
メールアドレス: ()		
職業:会社員 ・ 教員 ・ 公務員 ・ 医療職()	自営業 ・ 主婦 ・ 学生 ・ その他()	

すみれが丘ひだまりクリニックからの電話連絡に関するご確認

すみれが丘ひだまりクリニックでは、予約の確認、あるいはお問合せ等の理由で、お電話させていただく場合がございます。個人情報保護のため以下の事項について確認させていただきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

○ご連絡について

ご自宅 (可 ・ 不可)

携帯電話 (可 ・ 不可)

○お電話に出られた方に対してお伝えして良いものに○をつけてください。

(ご本人様以外の方が出られた場合も含む)

クリニック名 (可 ・ 不可)

担当者名 (可 ・ 不可)

○ご本人様不在時の対応について

留守番電話に伝言を入れる (可 ・ 不可)

電話に出られた方へ伝言を伝える (可 ・ 不可)

○上記以外にご連絡時のご要望がございましたらご記入下さい。

()

○ご希望の方に当院のお知らせなどを、お送りさせていただきます。(希望 ・ 不要)

◇当院を知ったきっかけは何でしたか。

山本記念病院

すみれが丘そよかぜクリニック

CAFE RUNWAY

当院患者様の紹介(紹介者) 他院(医師・療法士)からの紹介(紹介者)

当院のホームページ 講演会・セミナー() 雑誌()

その他()

◇なぜ当院を選ばれましたか。

アントロポゾフィー医療に興味があった

自然療法に興味があった

近いため

家族、友人に勧められた

医師、療法士に勧められた

自由診療部に受診していた

西洋医学では症状が改善しなかった

その他()

◇ご予約時のご要望がございましたらご記入ください。

例:家族と時間が重ならないようにしてほしい。同じ職場/学校の人と重ならないようにしてほしい。等

植物美容・クリニック美容で一人一人のお悩みを把握するために、以下の質問にお答えください。

あてはまるものに☑を入れてください。

肌について

◆気になっている肌の悩みについて

- 乾燥(部位：) くすみ しわ たるみ 化粧崩れ
しみ そばかす ニキビ跡 敏感 毛細血管拡張
黒ずみ(部位：) キメが粗い その他()
ご自身の肌をどう感じていますか？ 例) 乾燥肌である、シミが目立つ など
()

◆お手入れについて

- 朝：洗顔 石鹸 洗顔フォーム その他()
保湿 化粧水 乳液 クリーム
美容液 保湿 美白 加齢 その他()
日焼け止め クリームタイプ ジェルタイプ スプレータイプ
夜：クレンジング シートタイプ オイル ジェル ミルク クリーム
洗顔 石鹸 洗顔フォーム その他()
保湿 化粧水 乳液 クリーム
美容液 保湿 美白 加齢 その他()
パック シートタイプ はがすタイプ スクラブタイプ 洗い流すタイプ

◆今までのお手入れについて

- 美容皮膚科の経験 ない ある(内容)
エステティックの経験 ない ある(内容)
ダイエットの経験 ない ある(内容)

身体について

◆体調について

- 今日の体調 良い 普通 不調
今日の心の状態 安定している 落ち込みやすい イライラする 周りに気を遣う
その他()

◆気になる症状について

- 便秘 下痢 肩こり 腰痛 睡眠不足 ストレス 頭痛
冷え(部位：) トイレの回数(多い 普通 少ない) 排便(1日 回)
むくみ(部位：) 更年期障害(症状：)
低血圧 高血圧 身体が硬く強張っているように感じる

◆アレルギーについて

薬や注射、花粉、食品でじんましんやアレルギー反応が出たことはありますか。

ある ない

原因が分かれば教えてください()

◆薬について

現在、飲んでいる薬はありますか。(サプリメントも含む)

はい いいえ

(薬品名・サプリメント)

◆生活のリズムについて

睡眠 睡眠時間は何時から何時ですか？ (時) ~ (時)

規則的 不規則 寝つきが悪い 夜中に目が覚める(回)

浅い 深い よく夢を見る 目覚めが悪い

食事 規則的 不規則

朝(時) 昼(時) 夜(時)

食べるスピード 速い 普通 遅い

食欲 ある ない

食事の好み 塩辛い 甘い 酸っぱい 苦い 辛い

口の渇き ある ない

のどの渇き ある ない

間食 ほぼ毎日する たまにする しない

運動 毎日している 定期的に行っている(週 回)

時々している していない

入浴 湯船に浸かる シャワーで済ませることが多い その他()

◆月経について

月経周期 順調 不順 閉経(歳)

出血量 多い 普通 少ない

月経中・月経前後の体の不調 ある(前 後) ない

(症状:)例・生理前の頭痛など

月経中・月経前後の肌の不調 ある(前 後) ない

(症状:)例・生理中の肌荒れなど

◆妊娠について

妊娠している 妊娠していない 妊娠したことがある

◆出産について

出産したことがある 出産したことがない