

～健康フェスタ開催のお知らせ～

『健康講座・リフレッシュ体験会』



日時：平成31年1月31日（木）10:00～14:30

場所：有馬いこいの家（川崎市宮前区有馬4-5-2 有馬つつじ公園近く）

- 内容：**癒しとリフレッシュ体験会** 10:00～14:30
：**血管年齢・血圧・酸素飽和度測定会** 10:00～13:30
：**介護相談・お薬相談** 10:00～14:30

健康講座（すみれが丘そよかぜクリニック）

第一部『冬の食事とロコモティブシンドローム』

平山 ツナエ（看護師） 11:00～11:30

第二部『健康で長生きするために』

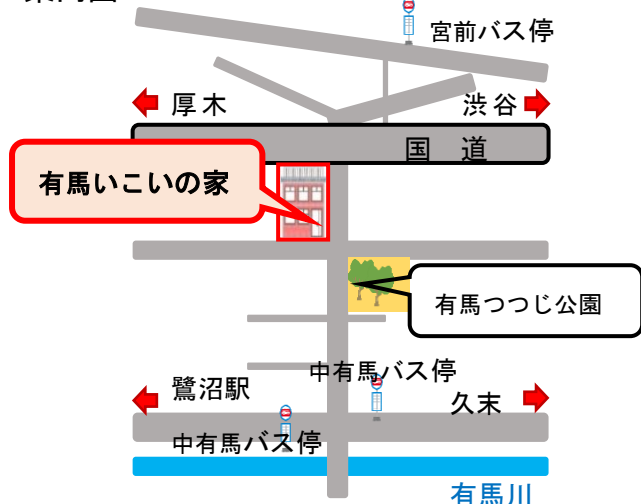
芹澤 敬子（漢方内科医師） 13:30～14:00

参加費：無料

対象：川崎市在住の60歳以上の方



案内図



※当施設に駐車場はございません。

公共交通機関をご利用ください。

協催：**すみれが丘ひだまりクリニック**
すみれが丘そよかぜクリニック
夢別邸すみれが丘(有料老人ホーム)
ピオラ薬局

NPO 法人カンアオイ
問い合わせ：有馬いこいの家
TEL044-855-2177