

色光セラピーと絵画療法 連続講座

自然界に色彩が溢れているように、私たちの心も色彩に満ちています。
そして私たちは色彩を眼だけでなく、皮膚でも感じとっています。

この講座では、まず色の光に満たされた部屋に入り、色彩を感じます。
このことによって生命力が活性化されます。
その後、水彩画を描きます。
透明水彩の色合いに導かれて
一人一人その人らしい調和を見出すことでしょう。

プレ講座：7月17日(水) 13:00～15:00

連続講座：① 9月18日(水) ② 10月16日(水) ③ 11月20日(水)

各回時間：13:00～15:00

【会 場】 すみれが丘ひだまりクリニック 横浜市都筑区すみれが丘 13-3
<https://hidamari.yamamoto-kinen.or.jp/>

【定 員】 各回 6 名（定員になり次第締め切ります）

【参加費】 プレ講座：3,000 円 連続講座：一括申込 8,000 円 / 各回申込 3,000 円
※すべて税抜価格。当日受付にてお支払いください。



講師：吉澤明子 色光セラピスト、絵画・造形療法士

すみれが丘ひだまりクリニック療法士。
シュタイナー教育教員養成講座講師を長年務める。
絵画クラスを多数指導。

お申込み：すみれが丘ひだまりクリニック 045-594-2417