

色光セラピーと絵画療法

連続講座 2

自然界に色彩が溢れているように、私たちの心も色彩に満ちています。
そして私たちは色彩を眼だけでなく、皮膚でも感じとっています。

この講座では、まず色の光に満たされた部屋に入り、色彩を感じます。
このことによって生命力が活性化されます。

その後、水彩画を描きます。
透明水彩の色合いに導かれて
一人一人その人らしい調和を見出すことでしょう。

① 4月15日(水) ② 5月20日(水) ③ 6月17日(水)
各回 13:00～15:00

【会 場】 すみれが丘ひだまりクリニック 横浜市都筑区すみれが丘 13-3
<https://hidamari.yamamoto-kinen.or.jp/>

【定 員】 各回 6 名 (先着順)

【参加費】 一括申込 8,800 円 / 各回申込 3,300 円 (税込)
※当日受付にてお支払いください。



講師：吉澤明子 色光セラピスト、絵画・造形療法士

すみれが丘ひだまりクリニック療法士。

シュタイナー教育教員養成講座講師を長年務める。

絵画クラスを多数指導。

お申込み：すみれが丘 ひだまりクリニック 045-594-2417