

～中医学で読み解く～

# 体質に合わせた植物療法



植物には、心身を癒す力があるとされ、古くから人々のケアに使われていました。自然の恵みは、自然の一部である私たちの自然治癒力を高める力があります。身体の声に耳を澄ませ、自分の体質を知り、養生するアイテムとして、精油やハーブを取り入れてみませんか。

中医学の基礎のお話をしますので、初心者も大歓迎です。

**日時：第1回 2024年6月12日（水） 10～11時半**

気血水で読み解く体質フィットセラピー

**第2回 2024年9月11日（水） 10～11時半**

五臓で読み解く体質フィットセラピー

**※2回連続講座になります**

**講師：平 有香（薬剤師・AMPP認定フィットセラピスト・薬膳フードデザイナー）**

**定員：6名（先着順）**

**場所：ZOOMによるオンライン開催（1か月のアーカイブ配信あり）**

**費用：2回一括申込 7,000円（税込）**

**ハーブ・精油サンプルセット 4,000円（税込・送料込）**

#### ◆費用について

- ・参加費：2回分一括 7,000円（税込）
- ・11種ハーブ+12種アロマサンプルセット：4,000円（税込・送料込）  
（第1回、第2回両方の講座で使用するものをお送りします）

#### ◆申し込みについて

- ・お申込みは、お電話（045-594-2417）、もしくは、Instagram、Facebookのダイレクトメッセージにて承ります。
- ・**申し込み締め切りは、5月30日になります。**
- ・お申込みの際には以下をお知らせください。
  - ①お名前（ふりがな）
  - ②メールアドレス
  - ③電話番号
  - ④郵便番号・住所
  - ⑤参加希望日
  - ⑥参加方法（当日参加/録画配信）
  - ⑦ハーブ&アロマサンプルセット希望の有無

#### ◆申し込み後の流れについて

- ・お申込み後、メールアドレス宛に講座代金と振込み先のご案内をお送りしますので、1週間以内にお振込みください。  
※お振込み手数料はご負担いただきますようお願いいたします。  
※入金後のお客様都合のキャンセルはお受けしておりません。
- ・入金を確認できましたら、セミナー開始3日前までにメールアドレスに当日のレジメとZOOMに必要なURL、ID等を送付いたします。

#### ◆オンライン受講について

- ・インターネットをご利用いただける環境ならびにPC・スマートフォン等の通信機器が必要になります。安定したWi-Fi環境下でご受講ください。  
事前にZOOMのアプリのダウンロードをしておくとう便利です。
- ・セミナー中の録画、撮影、写真等での画像保存、資料の二次利用および配布は禁止とさせていただきます。
- ・お知らせしたURL、ID等をご本人様のみご利用ください。
- ・Zoom画面に表示されるお名前は苗字の入力をお願い致します。
- ・参加者の顔が拝見できると、講座が進めやすいのですが、セミナーは録画もいたしますので、ご希望に応じてカメラ（映像）オフ参加も可能です。



Instagram

