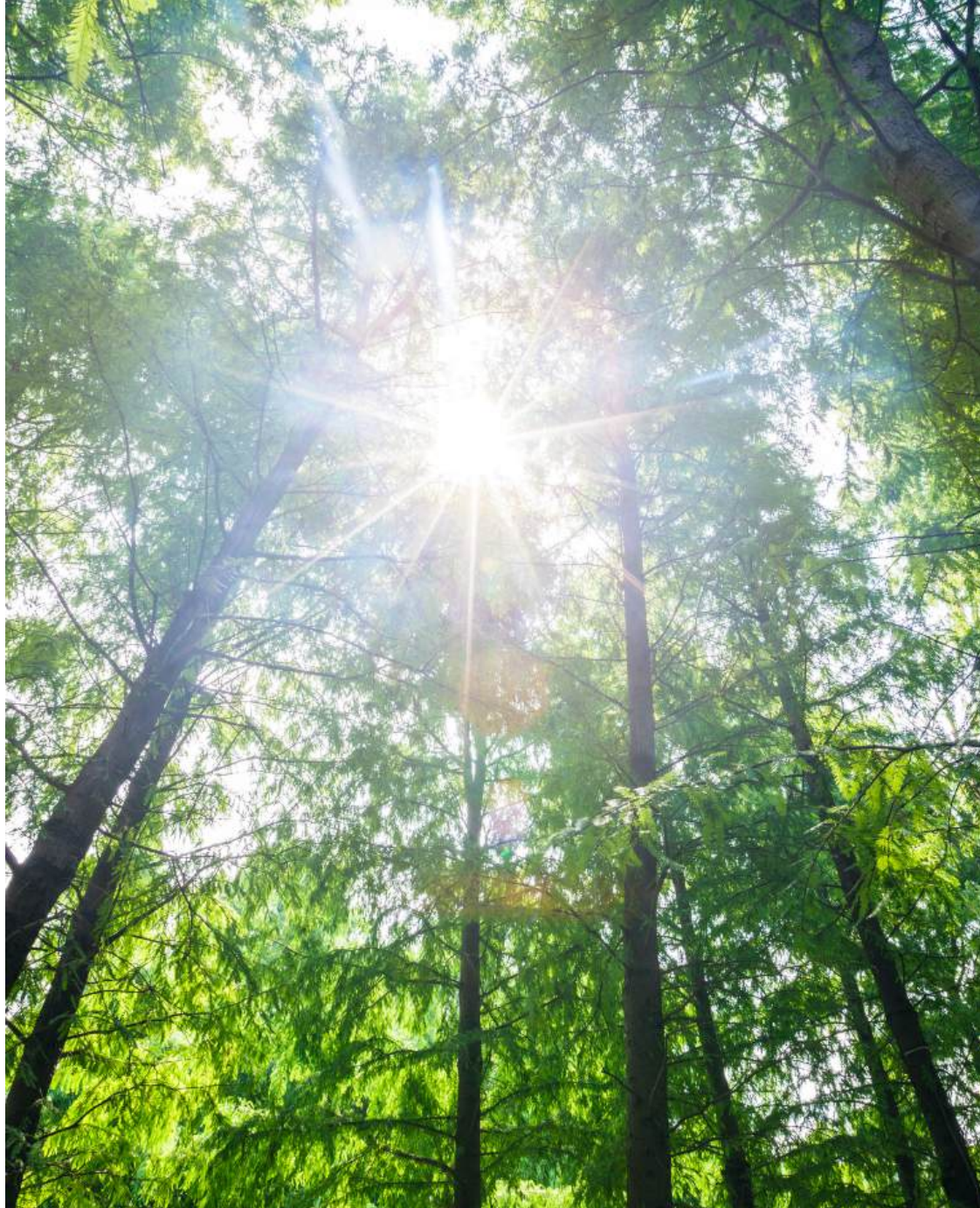


私を感じるひと時を



植物の力で心と体を整える

季節を感じるウォーキング

自然の中を散策しながら、私の心や感情に耳を傾けます。
温かさ、光、風。水、土、動物たちなど
自然が働きかけるものを感じながら私自身に向き合います。

集合場所：中川駅前広場

時間：10:00～12:00

参加料金：3,850円（税込）

講師：山本百合子、江崎桂子、鈴木朝子

申込み：HP又は045-594-2417

3月15日（土）

10月18日（土）