

身体  
の  
声  
を  
聴  
き  
、  
自  
分  
で  
癒  
す



植物の力で心と体を整える

## 季節の薬膳茶 WORKSHOP

四季の変化を感じながら、自分の身体の声に耳を傾ける。  
生薬やハーブを使って、自分の体質&季節に合った薬膳茶を作ります。

5/9 (金) 梅雨  
7/11(金) 夏  
9/26(金) 秋  
11/14(金) 冬  
2/13 (金) 春

場所：すみれが丘ひだまりクリニック

時間：10:00～11:30

参加料金：3,850円（税込）

講師：平 有香

（薬剤師・薬膳フードデザイナー）

申込み：HP又は045-594-2417