

身体  
の  
声  
を  
聴  
き  
、  
自  
分  
で  
癒  
す



植物の力で心と体を整える

## アロマセルフケア WORKSHOP

本来の自分らしく過ごすために、体と心を整えるセルフケア  
植物の力を借りて、心地よく自分のための時間を過ごしませんか？

6月7日

「首とデコルテ」

8月2日

「ハンド」

場所：すみれが丘ひだまりクリニック

時間：10:00～11:30

参加料金：3,850円（税込）

講師：田瀬 依里

（ソシオエステティシャン）

申込み：HP又は045-594-2417